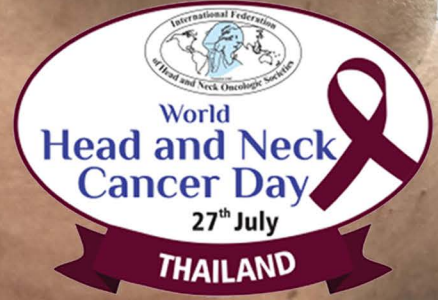




วันมะเร็ง ศีรษะและคอโลก



วันที่ 27 กรกฎาคม 2567

มะเร็งศีรษะ และคอ ได้แก่ มะเร็งช่องปาก
มะเร็งช่องคอ มะเร็งกล่องเสียง มะเร็งไทรอยด์
มะเร็งไซนัส มะเร็งโพรงหลังจมูก มะเร็งต่อมน้ำลาย

ปัจจัยเสี่ยง!! สำคัญ ได้แก่ สูบบุหรี่ ดื่มสุรา เคี้ยวหมาก

อาการเตือน : ตุ่ม แผล ก้อนในช่องปาก หรือก้อน ที่กราม คอ ที่ไม่หาย ใน 3 สัปดาห์
เสียงแหบ เจ็บคอ ที่รักษาไม่หาย ใน 6 สัปดาห์
มีเสมหะ น้ำมูกปนเลือด

ควรพบแพทย์ หู คอ จมูก เพื่อตรวจ วินิจฉัย

กุญแจสำคัญ คือการพบมะเร็งตั้งแต่ระยะเริ่มแรก

ป้องกัน โดย งด หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง คัดกรอง และพบแพทย์หากมีอาการเตือน

คัดกรองมะเร็งช่องปาก

ริมฝีปาก



ตรวจดูริมฝีปากบน-ล่าง

กระพุ้งแก้ม



ตรวจดูกระพุ้งแก้ม ข้าง และขวา
เป็นเยื่อบุเรียบๆ อาจพบรอยขีด
สีขาวจางๆ ได้

ลิ้น



ตรวจลิ้นด้านล่าง โดยกดตะกอนปลายลิ้น
และเพดาน จะเห็นส่วนลิ้นด้านล่าง
ที่จะเห็นเส้นเลือดดำได้

เหงือก



ตรวจเหงือกบนและล่าง

เพดานปาก



ตรวจเพดานปาก อาจมีตุ่ม
กระดุกตรงกลางได้

ลิ้น



ตรวจลิ้น ด้านบน และ ด้านข้างซ้ายขวา
ขอเน้นย้ำว่ามะเร็งช่องปาก
พบมากที่สุดบริเวณนี้

พื้นปาก



กดคลิ้นขึ้น
เพื่อดูบริเวณพื้นปาก



มะเร็งช่องปาก
คัดกรองได้
ด้วยตนเอง
เดือนละ 1 ครั้ง