



# รู้ทันมะเร็งช่องปาก



## เดือนเมษายน เดือนแห่งการรณรงค์ต้านภัยมะเร็งช่องปาก

พญ. สมจินต์ จินดาวิจักษณ์

ศูนย์การแพทย์เฉพาะทางโสต ศอ นาสิก โรงพยาบาลราชวิถี

ปัจจุบันมะเร็งช่องปากยังเป็นมะเร็งชนิดหนึ่งที่พบเป็น อันดับ 5 ของมะเร็งที่พบบ่อยในเพศชาย จากการรายงานของมะเร็งที่พบบ่อยในประเทศไทย พบอุบัติการณ์การเกิด 5-6 รายต่อประชากรแสนคน โดยมีปัจจัยเสี่ยงจากการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา การเคี้ยวหมาก การใช้ยาเส้น เป็นประจำผู้ป่วยมาพบแพทย์ส่วนใหญ่เป็นมะเร็งระยะลุกลาม ซึ่งโอกาสหายจากโรคนี้น้อยกว่าผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งช่องปากระยะเริ่มแรก

ดังนั้น การรู้ทันมะเร็งช่องปาก ได้แก่

- การหลีกเลี่ยงจากปัจจัยเสี่ยงคือ การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การเคี้ยวหมาก รวมถึงการหลีกเลี่ยงจากการเป็นผู้สูบบุหรี่มือสองด้วย
- การรู้จักอาการแฉะเตือนของมะเร็งช่องปาก โดยเฉพาะผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยง อาการ ได้แก่ รอยฝ้าขาว รอยฝ้าแดง ตุ่ม ก้อน แผล ในช่องปากที่ไม่หายภายใน 3 สัปดาห์ ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อตรวจว่ารอยโรคที่เห็นเป็นมะเร็งหรือไม่ และผู้ที่ไม่สามารถเลิกจากการสูบบุหรี่ และ ดื่มสุราเป็นประจำควรมีการตรวจช่องปากด้วยตนเอง โดยการสำรวจภายในช่องปากที่หน้ากระจกและการคลำ ในตำแหน่งต่างๆของช่องปาก ได้แก่ ลิ้น ริมฝีปาก เหงือก กระพุ้งแก้ม เพดานปาก พื้นปาก ลิ้น เดือนละครั้ง ดังนี้

### ริมฝีปาก



ตรวจดูริมฝีปากบน-ล่าง

### กระพุ้งแก้ม



ตรวจดูกระพุ้งแก้ม ชาย และขวา เป็นเยื่อบุเรียบๆ อาจพบรอยขีดสีขาวจางๆ ได้

### เหงือก



ตรวจเหงือกบนและ ล่าง

### เพดานปาก



ตรวจเพดานปาก อาจมีตุ่มกระดูกตรงกลางได้

### ลิ้น



ตรวจลิ้น ด้านบน และ ด้านข้างซ้ายขวา ขอบเน้น ย้ำว่ามะเร็งช่องปากพบมากที่สุดบริเวณนี้

### ลิ้น



ตรวจลิ้นด้านล่าง โดยกระดกปลายลิ้นแตะเพดาน จะเห็นส่วนลิ้นด้านล่างที่จะเห็นเส้นเลือดดำได้



### พื้นปาก



กระดกลิ้นขึ้น เพื่อดูบริเวณพื้นปาก





# รู้ทันมะเร็งช่องปาก

## เดือนเมษายน เดือนแห่งการรณรงค์ต้านภัยมะเร็งช่องปาก

พญ. สมจินต์ จินดาวิจักษณ์  
ศูนย์การแพทย์เฉพาะทางโสต ศอ นาสิก โรงพยาบาลราชวิถี

การตรวจพบ ตุ่ม ก้อน แผล รอยฝ้าขาว ฝ้าแดง (ตัวอย่างดังภาพ) ที่ไม่หายภายใน 3 สัปดาห์ ควรปรึกษาแพทย์ หู คอ จมูก เพื่อตรวจวินิจฉัย

### ตัวอย่างรอยฝ้าแดง



### ตัวอย่างรอยฝ้าขาว



### ตัวอย่างแผล มะเร็งช่องปาก



### ตัวอย่างตุ่มก้อน มะเร็งช่องปาก



เราต้องรู้ทัน มะเร็งช่องปาก คือ หากมีปัจจัยเสี่ยงได้แก่ สูบบุหรี่ ดื่มสุรา เคี้ยวหมาก เป็นประจำ และ/หรือ มีตุ่มก้อนแผล ฝ้าขาวฝ้าแดง ซึ่งไม่หายไปภายใน 3 สัปดาห์ ควรต้องพบแพทย์ หู คอ จมูก เพื่อรับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งหรือไม่

